

LIMA, MARTES 29 DE ABRIL DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21371 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY Y TODOS LOS MARTES CUATRO PÁGINAS CON ENTRETENIDOS JUEGOS

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.66
Venta: S/3.68

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.16
Venta: S/4.20

CONGRESO PAGA 19 MIL SOLES DE SUELDO A YESENIA LOZANO MILLONES, MILITANTE DE ALIANZA PARA EL PROGRESO

ESCÁNDALO POR "ENGREÍDA" DE ACUÑA

► FUE NOMBRADA JEFA DEL CENTRO DE MODALIDADES FORMATIVAS, OFICINA CREADA HACE POCO

PARLAMENTO ASEGURA QUE LA ABOGADA CUMPLE CON REQUISITOS PARA OCUPAR DICHO CARGO

► LEGISLADORES DE VARIAS BANCADAS DENUNCIARON PRESUNTO PAGO DE FAVORES POLÍTICOS

POLÍTICA pág. 2

Partido se jugará el 29 de noviembre y falta definir el estadio

FINAL DE LA LIBERTADORES SERÁ EN LIMA

Pidió disculpas a su novia por decir que llamará a Vania Bludau

MARIO IRIVARREN ARREPENTIDO

TRAGEDIA EN HUARAZ

Dos niños mueren por desborde de río y cinco están desaparecidos

PERÚ RADAR pág. 5



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que el exilio de Nadine Heredia abre el camino para que luego Dina Boluarte escape?
SÍ 89%
NO 11%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que en el Congreso y el Ejecutivo contratan con grandes sueldos a allegados de los políticos?

LA CRUDA REALIDAD

CREEN QUE GANARON LA LOTERÍA

"La mujer del César no solo debe ser honrada; sino también parecerlo", frase adjudicada a Julio César, hombre clave en la expansión del poder de Roma antes de convertirse en imperio, es tan profunda y siempre actual. Esta frase refiere que las personas no solo deben parecer correctas y éticas, sino también parecerlo. Imposible aplicarla para nuestras autoridades actuales. Cómo es posible que en el Congreso se creen oficinas solo para dar empleo a gente de partidos aliados, como es el caso de Yessenia Lozano, nombrada jefa del Centro de Modalidades Formativas, que nadie sabe para qué se creó ni cuáles son sus funciones. Por si fuera poco, su sueldo es de S/19 mil mensuales. Como este, hay cientos de casos no solo en el Congreso, sino también en ministerios, gobiernos regionales y municipios, entre otras instituciones. Es que nuestras autoridades creen haber ganado la lotería al ser elegidas y hacen de todo para apropiarse del dinero del Estado.

MILITANTE DE APP COBRA S/19 MIL AL MES

Congreso saca cara por "hija" de Acuña

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Con uñas y dientes, el Congreso defendió la contratación, con un sueldo de S/19 mil mensuales, de Jacqueline Yessenia Lozano Millones, autoproclamada "hija política" de César Acuña, líder de Alianza para el Progreso (APP), partido del que ella es tenaz militante.

En un comunicado, el Congreso -cuya mesa directiva preside el apepista Eduardo Salhuana, quien ayer no declaró a la prensa, y son vicepresidentes Patricia Juárez (Fuerza Popular), Waldemar Cerrón (Perú Libre) y Alejandro Cavero (Avanza País)- señaló que el despacho de Lozano tiene 18 meses y no se creó para darle un empleo.

Señaló que por resolución legislativa del 6 de junio del 2023 se creó el Centro de Modalidades Formativas, responsable de organizar las prácticas pre-profesionales y profesionales en el Congreso, y que por Resolución 032-2024 de Oficialía Mayor, la funcionaria fue nombrada.

Además, indicó que Lozano no solo es bachiller en Derecho, como dijo Cuarto Poder, programa que destapó la contratación, sino que es una abogada con estudios de maestría en Administración y Gestión Pública y con más de cinco años de experiencia profesional en el Estado.

ojo al dato
Sería una oficina creada "para pagar favores políticos", según el especialista en temas parlamentarios Alejandro Rospigliosi.

El Congreso sí cedió al ordenar el retiro de la foto de César Acuña en la oficina de Lozano, porque se dispuso que todas las fotografías o referencias a partidos políticos salgan de las oficinas administrativas del servicio parlamentario en el Congreso.

CRÍTICAS. Al respecto, el congresista Jaime Quito (Bancada Socialista) rechazó a la contratación porque mientras la ciudadanía exige mejores sueldos, pensiones dignas y generación de más empleo productivo, en el Parlamento se crean puestos de trabajo para personas que no cumplirían los requisitos mínimos para cargos.

Carlos Zeballos (Acción Popular) afirmó que "no podemos estar creando agencias de empleo" en el Parlamento y José Cueto (Renovación Popular) criticó "la injerencia tan marcada que tienen los partidos en la parte administrativa del Congreso, donde los congresistas no tenemos nada que ver".

• Jacqueline Yessenia Lozano Millones (36) con su "papá".

FOTONOTICIA

CELEBRA QUE LIMA SEA LA FINAL DE LA LIBERTADORES

Tras reunirse con Alejandro Domínguez, mandamás de la Conmebol, la presidenta Dina Boluarte celebró que Lima será sede de la final de la Copa Libertadores 2025, el 29 de noviembre, y prometió brindar todas las garantías necesarias.



Ministra Urteaga será interpelada el 6 de mayo



• Leslie Urteaga es una persona muy cercana a la presidenta Dina Boluarte.

La Junta de Portavoces estableció que el debate en la sesión del pleno en que se interpelará a la ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, durará dos horas, y será el 6 de mayo a las 15:00 horas. Responderá 24 preguntas sobre las intoxicaciones del programa Wasi Mikuna en varios puntos del país.

X TWITTER
MARICARMEN ALVA
Congresista
@MaricarmenAlvaP

"Presenté un proyecto de ley que prohíbe que las empresas usen celulares para llamadas comerciales. Solo podrán usar líneas fijas o numeración especial (0800 o 0900), identificables y supervisadas. Osiptel fiscalizará".

OJOS&OÍDOS

AY. Pedro Pablo Kuczynski seguirá siendo procesado por el presunto delito de colusión en el caso Interoceánica Norte, luego de que la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema declaró infundado un recurso de casación para declarar prescrito dicho ilícito.

FIRMAS. Jorge Salas Arenas, expresidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), negó tener responsabilidad en las afiliaciones indebidas de partidos con firmas falsificadas. "Quien verifica las firmas es el Reniec"; no el Registro de Organizaciones Políticas, explicó.

LLAMADO. Primero La Gente convocó a quienes se sientan afectados por las presuntas firmas falsas con que se inscribió el partido, que se calcula fueron cuatro mil, a contactarse para que los "ayuden a desafiliarse". ¡Las firmas falsificadas son un escándalo!

ASU. La exprocuradora Katherine Ampuero reclamó que Fiscalía y Contraloría investiguen de oficio los indicios de corrupción en contratos adjudicados a vinculados a Ciudadanos por el Perú, partido relacionado al hermano presidencial Nicanor Boluarte.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe


• La camioneta blanca Hilux fue embestida por patrullero en tenaz persecución.

CHOFER DE 70 AÑOS CONDUCÍA CAMIONETA HILUX Y HAMPONES LO ENCAÑONARON Y SE LO LLEVABAN, EN VILLA EL SALVADOR

Se tira de carro y huye de secuestradores

El conductor de una camioneta valorizada en más de 46 mil dólares, que fue secuestrado ayer por delincuentes que se lo llevaban como rehén, se lanzó del vehículo en movimiento al ver un patrullero que luego, tras tenaz persecución, detuvo a dos de los hampones.

A las 8:11 de la mañana, la víctima, de 70 años, conducía la camioneta blanca Toyota modelo Hilux, de propiedad de una empresa de residuos sólidos para la que trabaja como supervisor.

En el cruce de las calles 8 y 18, en Villa El Salvador, cuando se dirigía a su centro de labores, un auto Volkswagen Gol plomo le cerró el paso y descendieron tres pistoleros que lo llevaron al asiento posterior de la camioneta.

En plena fuga, el agraviado vio un patrullero cerca y se arrojó de la camioneta para pedir ayuda. Agentes de la comisaría Laderas de Villa que iban en el patrullero se lanzaron de inmediato a perseguir a los rateros.

La persecución fue por las avenidas Primero de Mayo y Los Forestales hasta llegar al cruce con la avenida El Sol. Ante la congestión vehicular, el patrullero impactó por el lado izquierdo a la camioneta Hilux para frenar la huida.

TIROS. Un hampón apuntó con una pistola a los efectivos policiales y estos dispararon a una llanta de la camioneta y a una de las ventanas.

Se detuvo a Jeffrey Gutiérrez Quispe (20) y Antonio Laura Alvarado (29), este último herido. Uno de los detenidos habría participado en robos de camionetas en la zona de Lima Sur.

A 500 metros, el Volkswagen Gol fue abandonado. Tenía placas falsas y había sido robado el 2 de abril, en Ate. El delincuente que conducía ese vehículo logró escapar.

Se investiga si se trató de un secuestro o de un robo de la camioneta para su posterior venta o uso en actividades delictivas, como asaltos en banda.



10 CUADRAS
Se persiguió a los delincuentes hasta que dos de ellos pudieron ser capturados.


• Policías brindaron detalles de su exitosa intervención.







TOMÁS GÁLVEZ ES RESPUESTO COMO FISCAL SUPREMO

Aunque dejó a salvo la competencia de la Junta Nacional de Justicia para iniciar un nuevo procedimiento disciplinario a Tomás Gálvez, el Tribunal Constitucional ordenó su reposición como fiscal supremo titular, al anular el proceso disciplinario inmediato que lo destituyó.



SAN MARCOS CONDECORA HOY A JULIO VELARDE

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos condecorará hoy a Julio Velarde, presidente del Banco Central de Reserva del Perú, con la orden Medalla de Honor Sanmarquina, por su destacada trayectoria como economista y su compromiso con el desarrollo económico del país.



MENORES DE EDAD SON LOS MÁS AFECTADOS CON RESFRÍOS Y VIRUS

CAMBIO DE CLIMA INCREMENTA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

El enfriamiento progresivo de noches y madrugadas en Lima, propio del cambio de clima, viene aumentando los casos de enfermedades respiratorias en niños, quienes son especialmente vulnerables a infecciones agudas, advirtió el doctor Álvaro Altamirano, pediatra y asesor médico de Laboratorios Elifarma. "El clima de la ciudad en esta época se vuelve más húmedo, lo que favorece la circulación de virus. Si a eso se suman las aulas escolares llenas, es natural que aumenten los casos", explicó. En las últimas semanas, dijo, hubo más consultas pediátricas por enfermedades como resfriado común, influenza, faringitis, bronquitis, asma y rinitis.

DNI ELECTRÓNICO 3.0 EN MADRID Y BARCELONA

EL RENIEC REALIZA EN MADRID, ESPAÑA, UNA CAMPAÑA ITINERANTE PARA RENOVAR EL DNI ELECTRÓNICO 3.0 DE CARA A LAS ELECCIONES GENERALES 2026. LUEGO SEGUIRÁ BARCELONA.



BUSCARÁN ANULAR MÁS PEAJES. Tras el fallo judicial que ordenó suspender el cobro en el peaje de Conchán, el alcalde de Lurín, Juan Marticorena, anunció que con una apelación buscará que la medida se extienda también a los peajes San Pedro y Arica.



• Entorno del Palacio Legislativo tiene ambulantes.

CAOS Y DESCONTROL POR INFORMALES

Ambulantes toman calle detrás del Congreso

Descontrol y caos es lo que predomina en el jirón Andahuaylas, en el Centro Histórico de Lima, donde decenas de ambulantes han invadido pistas y veredas, incluso en los exteriores del Congreso. Los comerciantes informales han hecho suya toda la calle, desde su cruce con la avenida Nicolás de Piérola hasta el jirón Amazonas. Venden desde productos del hogar hasta frutas en carretillas. Además de generar inseguridad e impedir el paso de vehículos de emergencia, en el entorno del Congreso han tapado los espacios de estacionamiento.

Mamitas prefieren viajes como regalo



• El Día de la Madre está motivando un mayor turismo interno.

Aunque las flores y los chocolates son clásicos regalos en el Día de la Madre, las mamás peruanas preferirán en la próxima celebración experiencias únicas como viajes cortos a Lunahuaná o Churín, indicó la Cámara de Comercio de Lima.

MÁS MUJERES SON MAMÁS RECIÉN A LOS 30 AÑOS

Nacimientos siguen bajando

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

La cigüeña se sigue alejando de las familias en el Perú, pues, según el Registro del Certificado de Nacido Vivo en Línea, del Ministerio de Salud (Minsa), entre enero y marzo de este año se han reportado un total de 96.248, es decir, hubo cinco mil nacimientos menos que en el mismo trimestre del 2024.

Esta tendencia decreciente en la cantidad de partos anuales se observa desde los últimos cuatro años. Así se ha pasado de 124 mil nacimientos en los tres primeros meses del 2022 a 96 mil en el mismo periodo de este 2025.

En lo que respecta a grupos etarios, también se ha dado un cambio drástico. Hasta el 2022 eran más las mujeres que tenían hijos entre los 18 y 29 años, pero ahora la mayoría se convierten en madres a partir de los 30 años en adelante.

Este año, por ejemplo, 43 mil dieron a luz a una edad del primer rango, mientras 49 mil tenían de 30 a más.



• Mujeres retrasan maternidad para cumplir sus metas.

ojo al dato

El número promedio de hijos que tendría cada mujer también está cayendo. Para el 2050, se estima que sería solo uno.

CAMBIOS. La ginecóloga Grizell Romero señaló a **OJO** que las mujeres actualmente vienen retrasando su maternidad y tienen intenciones de un embarazo después de los 30 años e, incluso, pasados los 35 años. "La mujer prioriza su vida profesional antes que la maternidad. Cuando se siente plena en su vida personal, recién piensa en el tema", manifestó.

GRIZELL ROMERO

Refirió que estos embarazos son considerados de alto riesgo porque la mujer puede presentar complicaciones como preeclampsia (elevación de la presión arterial) y diabetes gestacional.

"Estos solo son riesgos, no quiere decir que sí o sí se vayan a desarrollar", anotó y aconsejó a quienes quieren convertirse en madres a evaluar antes su estado físico.

AL GRANO



DEFINIRÁN FECHA DE INAUGURACIÓN DEL AEROPUERTO

Después del ejercicio de prueba de hoy, se podría definir la fecha de inicio de operaciones del nuevo aeropuerto Jorge Chávez, cuya inauguración suma tres reprogramaciones, anunció el ministro de Transportes, Raúl Pérez Reyes.



SERENOS PUEDEN USAR PISTOLAS DE ELECTROSHOCK

Al publicarse en el diario oficial El Peruano, la ley que faculta a los serenos municipales a utilizar pistolas eléctricas o de electrochoque en el ejercicio de sus funciones, frente a la criminalidad, quedó oficializada y se aplica desde la fecha.



ESCRITOS DE TÚPAC AMARU VUELVEN AL PERÚ

Un libro con manuscritos de la época virreinal, con registros del trabajo que desarrolló Túpac Amaru II como arriero, se recuperó en una subasta y fue repatriado desde Argentina. Los documentos datan de 1772.



CAN ES OFICIALMENTE RAZA ANCESTRAL PERUANA

PERRO PASTOR CHIRIBAYA VA PARA PATRIMONIO CULTURAL

Como Patrimonio Cultural y Natural de la Nación se busca que sea reconocido el pastor chiribaya, raza de perro ancestral peruana que fue reconocida oficialmente por la Federación Canina Americana el pasado 28 de marzo de 2025, en Brasil. La congresista Magaly Ruiz, de Alianza para el Progreso, impulsa esta iniciativa a través de un proyecto de ley, a fin de revalorizar a este animal "que ha tenido un papel crucial en la historia y cultura de la región andina", sobre todo en Moquegua. "Esperamos pronto que este reconocimiento, por parte del Congreso, se una al ya otorgado por la Federación Canina Americana", resaltó la Asociación Canófila Peruana.

ÁNCASH

• Avalancha de madrugada arrasó con viviendas.

OTRAS CINCO PERSONAS ESTÁN DESAPARECIDAS

Dos niños mueren por desborde de río

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La madrugada de ayer se desbordó el río Casca, en el el distrito de Independencia (Huaraz), por el derrumbe de un cerro sobre la laguna del Vallunaraju, y causó la muerte de dos niños, uno de seis meses de edad y otro de 8 años. Además, se reportó la desaparición de cinco personas, quienes son buscadas por equipos de rescate de la Policía Nacional y otras instituciones.

Aproximadamente cien personas resultaron afectadas y damnificadas por el desborde del río en los sectores de Paria Wilcahuain, Jinua, Cachipampa, Lirin, Ucru y el barrio de Palmira. También 10 viviendas quedaron gravemente afectadas y otras 50 con daños leves.

La avalancha también destruyó tres puentes, afectó el servicio eléctrico e hizo colapsar varias vías vecinales. Además, distintos sectores continuaban anoche sin agua potable ni energía eléctrica, informó Andina.

ojo al dato

El Senamhi prevé que las lluvias de entre fuerte y moderada intensidad continuarán cayendo en la sierra y selva.

RESPUESTA. La Municipalidad de Huaraz empezó a entregar alimentos e instaló albergues temporales para quienes se quedaron sin casa.

Además, con maquinaria pesada se inició el encauzamiento del río Casca en su confluencia con el Santa, a la altura del puente Santo Toribio, con el objetivo de proteger la infraestructura vial de futuros daños.

CAJAMARCA



BLOQUEAN VÍA FERNANDO BELAUNDE

JAÉN. Ronderos y pobladores de las provincias de Cutervo y Jaén bloquearon ayer la carretera Fernando Belaunde en Chiple, región Cajamarca, como parte del paro de 72 horas que acatan para exigir la culminación de dos carreteras, una de ellas es la que conecta Cochabamba con Chiple.



LADRONES FUGAN. Dos ladrones llegaron en la madrugada a una tienda, propiedad del "Rey de los sombreros", en el jirón Montevideo, Cercado de Lima, y violentaron las puertas. Sin embargo, se toparon con otra puerta. Apareció un patrullero y escaparon.

ALUMNOS PERDIERON SUS PERTENENCIAS POR FUEGO

Terror por incendio en escuela de Policía

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe


• Uno de los cuartos de cadetes resultó más afectado.

Alarma generó ayer un incendio registrado durante la mañana en la Escuela de Educación Superior Técnico Policial "Héroe Nacional Capitán PNP Alipio Ponce Vásquez", en Puente Piedra.

La emergencia se registró minutos antes de las 11 de la mañana y movilizó hasta ocho unidades de bomberos al lugar ubicado en el kilómetro 20.6 de la Panamericana Norte, donde salía una intensa humareda.

El fuego, según se conoció, afectó uno de los cuartos de los cadetes y otro ambiente contiguo, propagándose en un área de 80 metros cuadrados aproximadamente.

SIN VÍCTIMAS. A través de un comunicado, el Ministerio del Interior (Mininter) detalló que el Cuerpo General de Bomberos logró controlar el incendio en la institución especializada en la formación de suboficiales de la Policía Nacional del Perú (PNP).

No obstante, ante la alerta, padres de familia de los estudiantes llegaron a la escuela para conocer la situación de sus hijos. "La Policía nos informaba que todo está bien, todo el incendio está controlado, que los chicos están tranquilos porque han estado en horario de clases. Entonces, no hay ningún herido", dijo una mamá a RPP.

El congresista Alfredo Azurín, de Somos Perú, quien llegó al lugar, señaló que unos 80 estudiantes perdieron todas sus pertenencias. "Los alumnos de un pabellón, que son como 80, lo han perdido todo: los uniformes, sus documentos y todo lo que tienen en sus gaveteros, todo se ha perdido", precisó.

ojo al dato

Según el congresista Alfredo Azurín, los estudiantes afectados deberán ser reubicados en otros ambientes.

• PADRES DE FAMILIA LLEGARON ASUSTADOS


• Escuela viene siendo extorsionada.

ATAQUE EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

Revientan explosivo en colegio que volvía a clases presenciales

El día en que los alumnos del colegio Gran Amauta, en San Juan de Lurigancho, debían retomar las clases presenciales, luego de dos meses de educación virtual debido a amenazas de extorsión, delincuentes detonaron un explosivo en la puerta principal. El ataque a la escuela se reportó la madrugada de ayer y, según la Policía, dos sujetos a bordo de una motocicleta activaron el artefacto, cuya explosión provocó la destrucción total de los vidrios del portón. Los delincuentes venían exigiendo 20 mil dólares para no atentar contra los escolares.

Tiran al piso a taxista y se llevan su auto


• Solicitaron el servicio y cuando llegó a recogerlos lo asaltaron.

Unos ladrones se hicieron pasar como pasajeros para asaltar al conductor de un taxi por aplicativo y despojarlo de su herramienta de trabajo, en La Victoria. Lo bajaron y tiraron a la pista para huir llevándose el vehículo.

AL GRANO



DOS HERMANOS CAEN CON DINAMITA

Con material explosivo entre sus pertenencias, fueron detenidos Kenyi Jenny y Alex Waldir Rodríguez Cabrera, en el distrito trujillano de Laredo. Se les encontró dos cartuchos de dinamita, 13 municiones y 70 envoltorios de pasta básica de cocaína.



FISCALÍA EXPLICA POR QUÉ LIBERÓ A 16 DETENIDOS

Por falta de pruebas y la ausencia de un representante del Ministerio Público en las diligencias, se dispuso la liberación de los 16 extranjeros detenidos la semana pasada en un operativo policial en Ate, informó la fiscal Jéssica Gomero, de Santa Anita.



TRES ATRAPADOS EN FLAGRANCIA POR CUPOS

Agentes policiales capturaron en flagrancia, en Trujillo, a Paola Merit Morales Vega (21), Pedro Elías Zamora Raimundo (21) y Marco Antonio Mantilla Castillo (25), presuntos integrantes de la banda de extorsionadores "Los chilenos de la Nueva Generación".

LE EXIGEN 10 MIL SOLES DE CUPO CON AMENAZAS DE MUERTE

"SEÑORA CIRUELA 2025" EN LA MIRA DE EXTORSIONADORES

La "Señora Ciruela 2025" de la provincia de Virú (La Libertad) está en la mira de una banda de extorsionadores que la amenazó de muerte y le exige el pago de 10 mil soles. Rocío Desposorio Desposorio se dedica al rubro textil y teme por su vida. La emprendedora denunció que desde el último jueves, los criminales le envían mensajes de texto a su celular, por WhatsApp, amenazándola con atentar contra su integridad física y la de su familia en caso "no colabore". Los delincuentes le advierten que conocen todos sus movimientos. Los criminales también le han dicho que si no obtienen respuesta alguna, atacarán a balazos su inmueble.

EL VATICANO

EL 7 DE MAYO ARRANCA CÓNCLAVE QUE NOMBRARÁ A PONTÍFICE

Elección del papa divide a la Iglesia

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El cónclave para elegir al sucesor del papa Francisco comenzará el miércoles 7 de mayo en la Capilla Sixtina, al decidirlo ayer los cardenales reunidos en la quinta congregación general, en medio de las pugnas entre los sectores progresista, moderado y conservador para nombrar al nuevo sumo pontífice.

La primera votación será la tarde de ese 7 de mayo, tras la misa "pro eligendo pontifice", confirmó el portavoz vaticano, Matteo Bruni. En el resto de jornadas habrá dos votaciones por la mañana y dos votaciones por la tarde hasta que se elija al nuevo papa.

ojo al dato

Jorge Atalla, especialista en temas del Vaticano, indica que Matteo Zuppi (69) es una carta fuerte de los progresistas.

Son electores y elegibles 135 cardenales menores de 80 años, aunque de momento el español Antonio Cañizares alegó motivos de salud para ausentarse y se le podría sumar el bosnio Vinko Pulji, con lo que el número se reduciría a 133.


MATTEO ZUPPI

Los cardenales empezarán a congregarse en la Casa Santa Marta, la residencia en el interior del Vaticano y en la que vivió Francisco durante su pontificado, en la noche del 6 de mayo. Al día siguiente, comenzarán las reuniones y votaciones, mientras todos se mantendrán encerrados hasta que se obtenga una mayoría calificada de al menos dos tercios de los votos emitidos.

POSTURAS. Ya existen conversaciones entre los cardenales, el 80 % de los cuales han sido nombrados por el fallecido Francisco, calificado de progresista.

Analistas consideran que, sin contar al autoexcluido monseñor Cañizares, 25 cardenales electores son conservadores, 49 moderados y 60 progresistas.

PUTIN DECLARA TREGUA Y TRUMP PRESIONA POR PAZ

GLOBAL

MOSCÚ. Por los 80 años de la victoria en la II Guerra Mundial, el presidente de Rusia, Vladimir Putin, anunció un alto al fuego del 8 al 11 de mayo en la guerra en Ucrania. En tanto, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dio una semana a Putin y a su par de Ucrania, Volodímir Zelenski, para ver si continúa como mediador en busca de la paz.

APAGÓN DEJA A OSCURAS A GRAN PARTE DE EUROPA

GLOBAL

MADRID. Un corte masivo de energía eléctrica, que se inició ayer a las 12:30 horas en España, Portugal y Andorra, alcanzó también, por las interconexiones en la red europea, a Francia, Italia, Alemania, Reino Unido, Países Bajos, Finlandia, Grecia e Irlanda. Las hipótesis van desde un fenómeno atmosférico a un ciberataque. Hubo atrapados en ascensores y metros, y recorte de servicios en hospitales.



A BOMBAZOS MATAN A MIGRANTES. Un ataque aéreo estadounidense con bombas contra una prisión de inmigrantes africanos causó al menos 68 muertos y 47 heridos en la gobernación de Saada, en Yemen. Se han difundido imágenes de destrozos y decenas de cadáveres. El Ejército estadounidense ha guardado silencio.

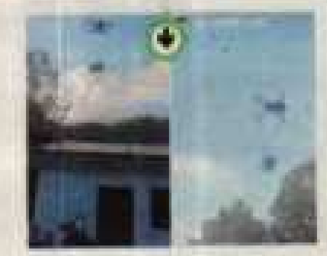
ECUADOR



SE BAÑAN EN RÍO Y RAYO LOS FULMINA

➡ Tres personas murieron al ser impactadas por la caída de un rayo, cuando se bañaban en un río de la provincia de Manabí, en el centro de Ecuador, con lo cual subió a nueve el total de fallecidos por hechos similares durante la fuerte temporada invernal, informó la Secretaría de Gestión de Riesgos.

MÉXICO



HACEN VOLAR A PERRITO EN DRON

➡ Un perro Chihuahua fue colgado a un dron y elevado a más de tres metros de altura en la comunidad de Xul-Ha, estado de Quintana Roo. Los hechos se registraron en el pueblo que se ubica en la rivera de la Laguana de Bacalar. Un video circula en redes y la Policía busca a quienes maltrataron al can.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

MILITARES Y PANDILLEROS SE JARANEABAN EN BAR

➡ La Administración de Control de Drogas (DEA, sigla en inglés) detuvo a 114 inmigrantes indocumentados, algunos vinculados con la mafia de pandilleros Mara Salvatruca MS-13, en una redada en un night club de Colorado Springs, en la que también se hallaron armas y drogas como cocaína, metanfetaminas y otros narcóticos como la cocaína rosa o tusi. Más de una decena de miembros en actividad de las Fuerzas Armadas también fueron arrestados en el local.

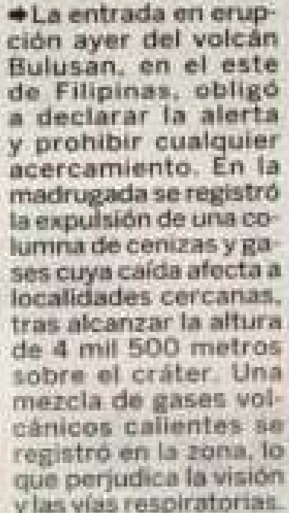
FILIPINAS



VOLCÁN METE MIEDO Y EXPULSA COLUMNA DE CENIZAS Y GASES

➡ La entrada en erupción ayer del volcán Bulusan, en el este de Filipinas, obligó a declarar la alerta y prohibir cualquier acercamiento. En la madrugada se registró la expulsión de una columna de cenizas y gases cuya caída afecta a localidades cercanas, tras alcanzar la altura de 4 mil 500 metros sobre el cráter. Una mezcla de gases volcánicos calientes se registró en la zona, lo que perjudica la visión y las vías respiratorias.

COREA DEL SUR





ALUMNO HIERE CON CUCHILLO A 5 EN COLEGIO

➡ Un estudiante de 18 años realizó un ataque con cuchillo ayer en una escuela secundaria en Cheongju, a unos 110 kilómetros al sur de la capital Seúl, con el saldo de cinco heridos.

ASÍ FUE

EL VATICANO



TRUMP BOTÓ AL PRESIDENTE DE FRANCIA

➡ La experta en lectura de labios Nicola Hickling reveló que Donald Trump espetó al presidente de Francia, Emmanuel Macron: "No tienes razón aquí, necesito que me hagas un favor, no deberías estar aquí". Y el francés dejó solos a Trump y al presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, para que en la basílica de San Pedro, en su reciente visita al Vaticano, conversen sobre la paz con Rusia.

¿SABÍAS QUE...

EL PAPA SAN JUAN PABLO II TENÍA UN DOMINIO FLUIDO DE 13 IDIOMAS?

SABÍA UCRANIANO, POLACO, ITALIANO, FRANCÉS, ALEMÁN, INGLÉS, ESPAÑOL, PORTUGUÉS, RUSO, CROATA, ESPERANTO, LATÍN Y GRIEGO ANTIGUO.



SOPA DE LETRAS

QUINO (MAFALDA)

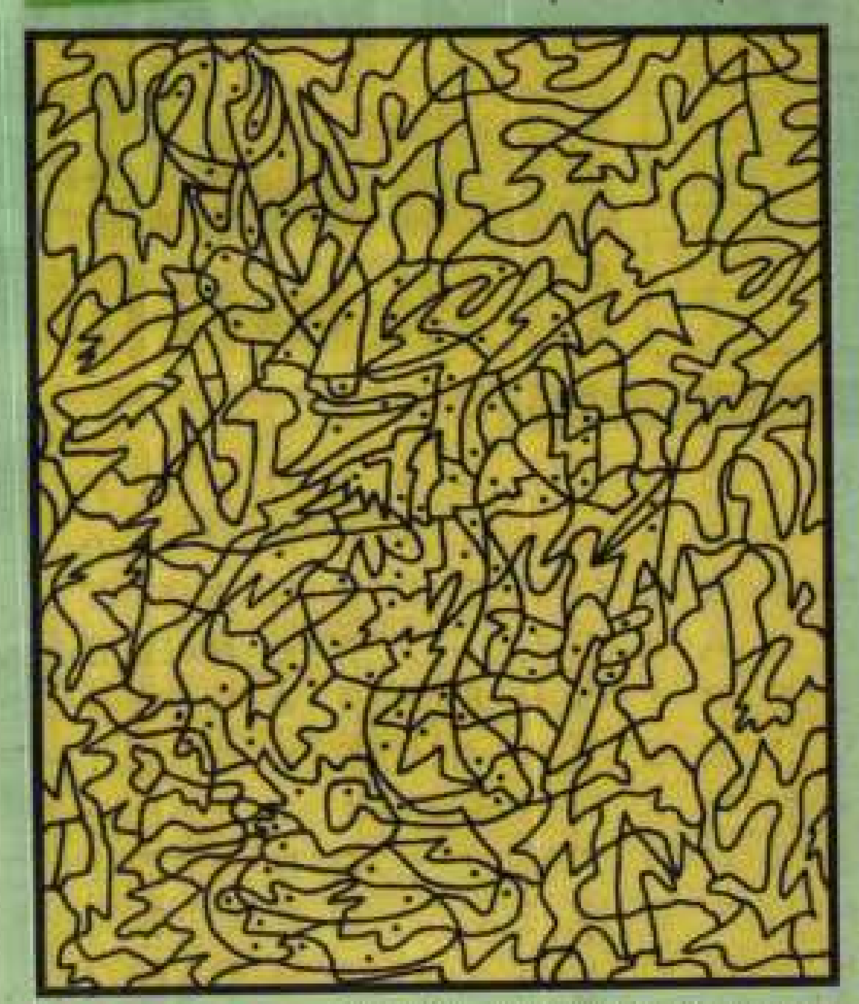
A	A	S	N	E	M	N	I	D	A	D	I	R	A	L	U	P	O	P
R	L	O	C	I	F	A	R	G	A	T	S	I	R	O	M	U	H	A
O	A	O	B	R	A	M	A	S	C	O	N	O	C	I	D	A	P	T
D	I	E	O	A	E	G	L	A	A	T	O	I	A	N	L	N	R	S
A	D	E	R	E	F	L	E	X	I	O	N	E	S	T	A	O	E	I
V	N	D	O	O	A	M	I	E	C	T	A	A	C	E	L	J	S	T
L	U	O	L	N	N	A	E	N	A	F	R	P	T	L	I	E	T	E
A	M	M	A	I	Q	I	N	N	R	I	G	I	E	E	B	T	I	I
S	O	I	T	T	U	N	U	I	C	N	E	C	I	C	E	O	G	R
N	N	N	R	N	I	E	F	Q	O	I	N	I	C	T	R	D	I	O
I	E	O	O	E	N	G	I	L	M	A	T	D	A	U	T	A	O	T
U	M	D	M	G	I	A	C	I	E	D	I	A	L	A	A	V	N	S
Q	O	U	N	R	V	L	O	D	D	A	N	A	S	L	D	A	E	I
A	N	E	I	A	D	L	A	F	A	M	A	Ñ	I	N	A	L	P	H
O	E	S	O	Ñ	I	N	S	O	L	E	D	O	H	C	E	R	E	D
J	F	I	E	D	L	E	B	E	R	E	J	A	N	O	S	R	E	P

- JOAQUÍN SALVADOR
- LAVADO TEJÓN
- SEUDÓNIMO
- QUINO
- HUMORISTA GRÁFICO
- HISTORIETISTA
- ARGENTINO
- OBRA MÁS CONOCIDA
- LA NIÑA MAFALDA
- PERSONAJE REBELDE
- INMORTAL
- FENÓMENO MUNDIAL
- POPULARIDAD INMENSA
- PRESTIGIO
- INTELECTUAL
- REFLEXIONES
- LA DEMOCRACIA
- LA LIBERTAD



SOMBREAR

...Los espacios con puntos.



RELAX

Coloque en las casillas las letras correspondientes a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido del pensamiento de Cicerón.

			■		A		R	E		■	Y
■				■	M			S			O
	■				■	T			■		
	L			■				G			■
				V		C					
■							■			■	P
	D			N	■						
Ñ					■				■		U
	H		■		I					■	■

9 DIFERENCIAS

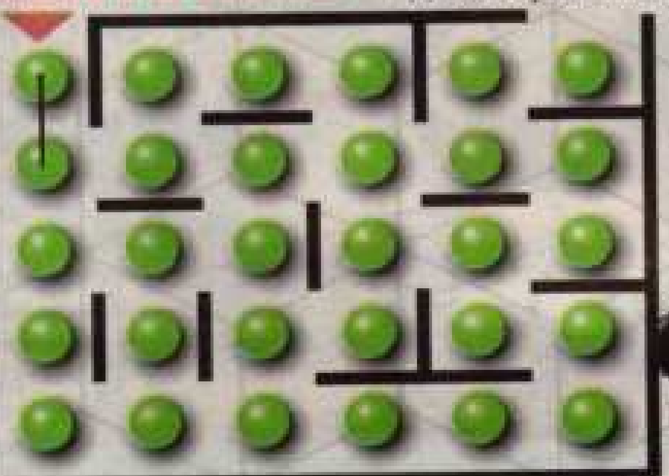






MENTE ÁGIL

Tocar todos los círculos sin pasar dos veces por el mismo círculo.





LAB



PO

Nº 176

	1	
9		4
	7	
1		
		7
	8	
2		9
	3	

INTO



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
11 - 12 - 13 - 18 - 19 - 22 - 23 - 24 - 25
26 - 28 - 29 - 30 - 31 - 32 - 33 - 35 - 36
37 - 38 - 39 - 40 - 43 - 46 - 47 - 52 - 61
62 - 67 - 69 - 73 - 76 - 91

3 CIFRAS
011 - 020 - 024 - 034 - 036 - 123 - 148
213 - 230 - 236 - 238 - 240 - 335 - 460
602 - 644 - 646 - 666 - 671 - 723 - 762
783 - 890 - 898 - 999

4 CIFRAS
0854 - 1206 - 2466 - 3046 - 3126 - 4216
4676 - 4767 - 6372 - 6770 - 7802 - 8072

5 CIFRAS
02661 - 12270 - 12315 - 13633 - 16338
20238 - 31673 - 33672 - 34050 - 60220
60287 - 60687 - 61770 - 62272 - 87768
93348

6 CIFRAS
061343 - 123419 - 123678 - 126367
127646 - 113420 - 226691 - 461238
484886 - 601236 - 611243 - 614361
[illegible] - 946189

7 CIFRAS
[illegible] - 2467673 - 2695312
3367812 - 3379126 - 4247634
4467678 - 4667193 - 6166723
6346328 - 6676733 - 8741214

8 CIFRAS
39123241 - 46392461 - 65243467
66712441 - 67656126 - 96612300

9 CIFRAS
612463622

10 CIFRAS
1623412346 - 4128437632
6420806164

E MOSCA CON EL SUDOKU

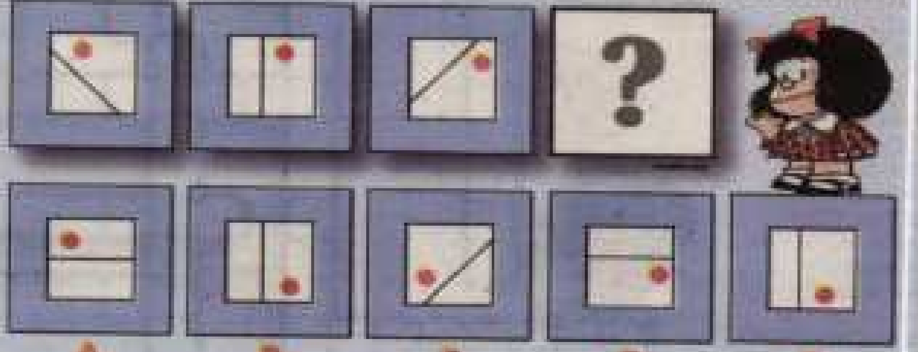
			4	
		6		1
	1		2	
8		2		
	6			
4				3
			3	
		4		5
	9		8	

Nº 177

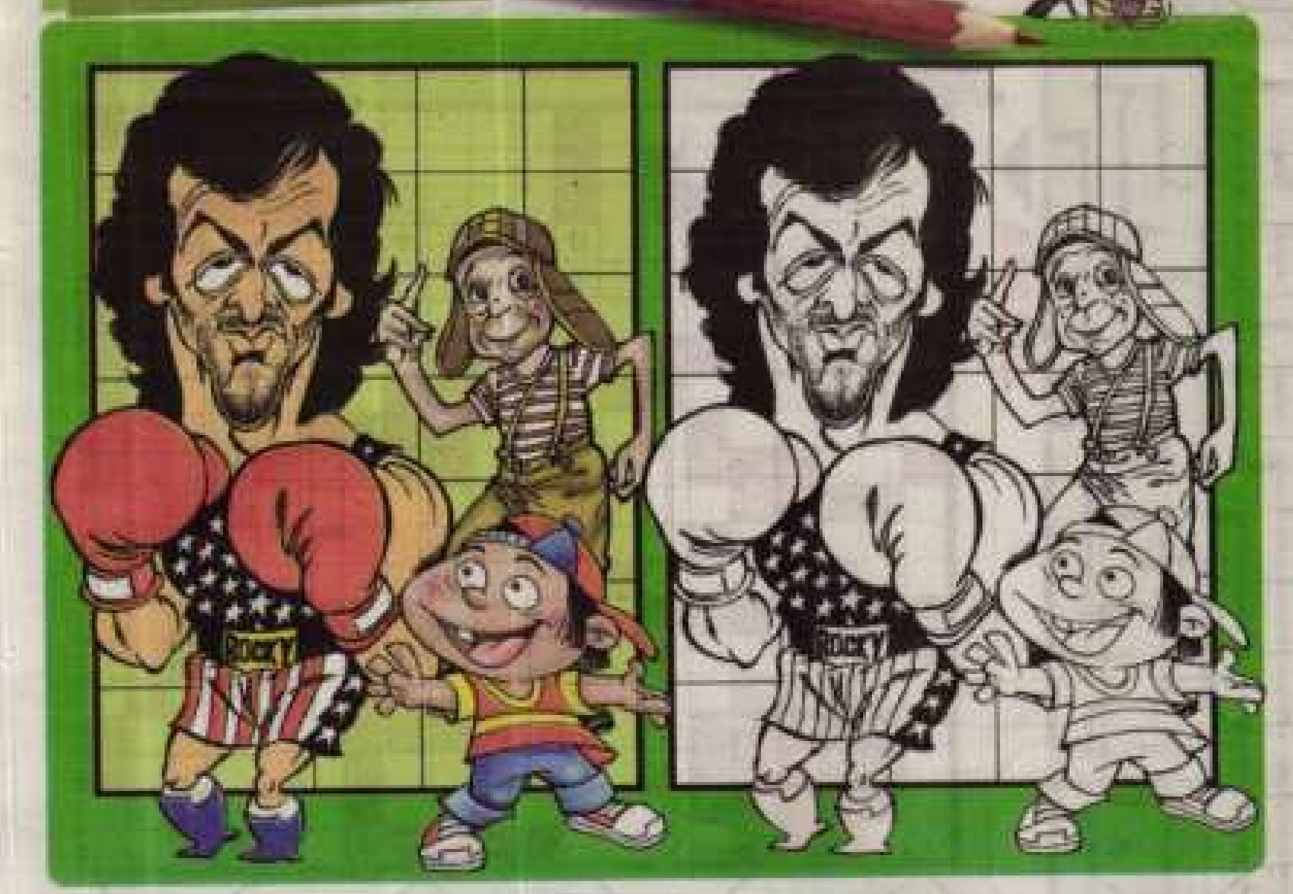
	4		7				8	
1		6				5		7
	7				2		4	
9			4		6	7		
				2				
		3	5		7			8
	2		1				7	
3		7				1		2
	1				5		3	

SERIE

Observe con rapidez y comprensión y determine cuál de las figuras continúa.

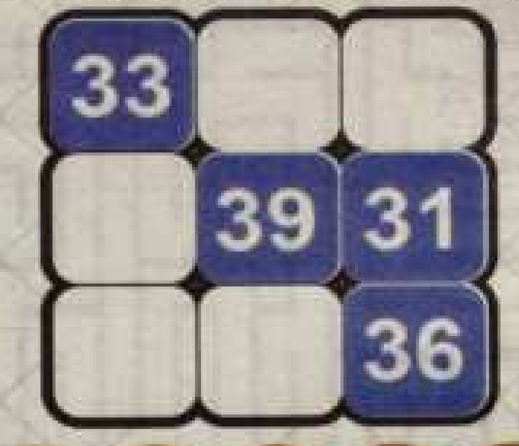


COLOREA



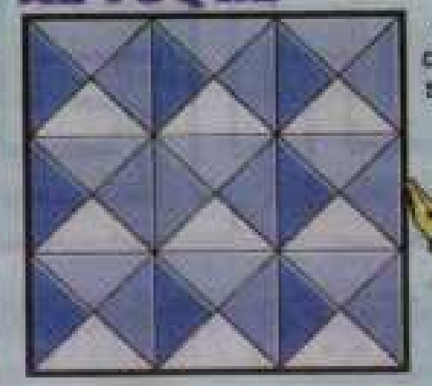
SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (105).



32 34 35 37 38

AL TOQUE



¿Cuántos cuadrados se ocultan en esta figura?



CRUCIGRANDEZA

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas de acuerdo con su cantidad de letras.

5 DÍGITOS
TITÁN
MAGNO
MAYOR

6 DÍGITOS
ENORME
MÁXIMO
GRANDE

7 DÍGITOS
COLOSAL
INMENSO
CRECIDO
GIGANTE
EXTENSO
POTENTE

8 DÍGITOS
TREMENDO
FABULOSO
INFINITO
PODEROSO

9 DÍGITOS
GRANDULÓN
MAGNÍFICO
~~DESMEDIDO~~

10 DÍGITOS
AGIGANTADO
MONUMENTAL





Corzo no estará ante Cusco FC ni en Libertadores

CHURÍN CON RESPALDO

TÉCNICO Y COMPAÑEROS DE UNIVERSITARIO DEFENDIERON AL DELANTERO QUE MARCÓ Y FUE EXPULSADO CONTRA UTC

Cierran filas. Cuando el partido estaba por terminar y Universitario buscaba ampliar la cuenta, un incidente manchó la fiesta crema. Diego Churín, que ya había anotado de penal y se ganó el aplauso de los aficionados, pateó sin balón a Luis Álvarez y el árbitro, a instancias del VAR, le sacó la tarjeta roja. El delantero trató de justificarse, pero ya era tarde y tuvo que retirarse del campo.

Lejos de cuestionar la acción del número 15, el comando técnico y el plantel arroparon al futbolista y destacaron su entrega. Jorge Fossati, que tuvo su segundo debut en el Monumental, resaltó el aporte del atacante. "He seguido mucho a Churín y he visto sus partidos. Creo que todavía no ha demostrado lo importante que es como jugador. Pero también es, de los nuevos, el que más me impresionó. Tiene un positivismo en el día a día. Le dije a Gabi (Costa) que el penal lo tira Diego", indicó el "Nono".

Otro de los que defendió a Churín fue Matías di Benedetto que se estrenó como goleador ante los cajamarquinos. "Quiero mencionar a Diego (Churín) porque es un líder positivo y entrena a morir todos los días. Quizás las cosas no le salgan y reciba muchas críticas de parte de afuera, pero él siempre se mantiene al margen y pone al grupo por encima de cualquier cosa", señaló el defensor.

CORZO LESIONADO. Una importante baja tendrá Universitario para las próximas dos semanas. El departamento médico del club informó que Aldo Corzo presenta una distensión muscular en el abductor del muslo izquierdo y se perderá los choques ante Cusco FC del próximo sábado y tampoco estaría en el decisivo encuentro ante Independiente del Valle por la Copa Libertadores. César Inga, de gran presente en la "U" seguirá como stopper junto a Matías di Benedetto y Williams Riveros.

FIRMADOS

“Hay falta de inversión en juveniles, mala infraestructura fuera de Lima, y un exceso de extranjeros en los equipos”

ROBERTO SOLANO
Entrenador de Perú

“El profesor Autuori ha venido con un respaldo importante. Ha podido campeonar con Cristal y conoce el medio”

CARLOS LOBATÓN
Ex volante de Cristal

“Lo del Madrid con los árbitros lo viví como una estrategia más, parte de un circo. Nosotros nos alejamos de todo el ruido”

JOAN LAPORTA
Presidente del Barcelona

“A veces creo que no hay respeto, ahora último me fui a Italia y hubo aplausos. Te valoran más afuera que en tu propio país”

JUAN VARGAS
Ex jugador de la Fiorentina

DIRIGIDOS POR AUTUORI VENCIERON 3-2 A JUAN PABLO II

Cristal ganó con susto



• “Canchita” Gonzales fue el destacado con un doblete, pero hubo bajos rendimientos.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El que quiera celeste, que le cueste. Esa parece ser la premisa del nuevo Sporting Cristal (6° con 16) de Paulo Autuori, que tras empatar agónicamente contra Cerro Porteño (2-2) por la Copa Libertadores, ahora terminó pidiendo la hora ante el débil Juan Pablo II (18° con 6) al que venció 3-2 en un estadio Alberto Gallardo vacío, debido al primero de los dos encuentros de sanción que recibió por insultos racistas en el partido contra Cusco FC.

Ayer incluso la visita se adelantó a los 10', cuando tras un tiro libre Emiliano Villar atropelló en el área chica. La cara de Autuori por la desconcentración de la defensa lo decía todo, pero quien salió al rescate fue Martín Távara que empató de tiro libre (22'). Diez minutos después hizo acto de presencia la figura del duelo, Christofer Gonzales, quien desvió un primer remate de Franco Romero de mal partido. “Canchita” también se encargó del tercer festejo cerrando una jugada entre Maxloren Castro y Cauteruccio antes del final del primer tiempo.

Todo parecía tranquilo, pero llegó el descuento de Álvaro Rojas a los 67' y cinco minutos después, una enorme falla de Romero dejó solo a Jack Durán y este le pasó el balón a Villar que perdió lo increíble. En el final la visita tuvo dos chances más, hasta que el juez Michael Espinoza pitó y Cristal pudo respirar.

ojo al dato

Con agónico gol de Hernán Barcos, ADT remontó 2-1 a Cusco FC en Tarma. Callejo adelantó para los cusqueños y el empate lo puso Vílchez.

ESPERAN REGRESO

ALIANZA APUNTA A CANTERO

Alianza Lima sabe que necesitará todo su potencial en la seguidilla de partidos que tendrá y uno de los lesionados que más extrañan es Alan Cantero. El argentino sufrió un desgarro en el muslo de la pierna izquierda en el clásico y lanzó una fecha tentativa para regresar. “Tengo un tiempito más de recuperación para estar al 100%. Tenemos una fecha estimada para volver, una o dos semanas. Para estar bien bien y tranquilo”, declaró Cantero.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

EN LA CIUDAD BLANCA HAY CARAS SERIAS POR LOS ÚLTIMOS RESULTADOS

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas cremas soñando con el tricampeonato luego de golear a UTC. El cuadro del “Nono” pasó por encima a un equipo cajamarquino que lo pasa mal y no completó la lista de suplentes por problemas internos. El triunfo en tierras ecuatorianas les vino bien a los merengues que vuelven a ser ese cuadro que arrolla a sus rivales en el Monumental. Lo único malo fue la expulsión tonta de Diego Churín, que incluso fue aplaudido por los aficionados cuando entró. ¡CHEEEEESSSSSS!



En Arequipa están preocupados por el bajón del equipo que en los últimos tres partidos solo sumó un punto de nueve. Los rojinegros quedaron a cuatro puntos del líder, y aunque queda mucho torneo, los administradores hablarán con el técnico Walter Ribonetto para pedirle explicaciones. Los sureños se reforzaron bien, pero sin duda extrañan mucho a su goleador Bernardo Cuesta que recién volvería a las canchas en junio. ¡OJITO, OJITO!

Agustín Lozano vive sus horas más felices. La asamblea de bases le aprobó el presupuesto casi por unanimidad y ahora con la designación del Estadio Monumental como sede la final de la Libertadores tiene para resaltar su labor. De lo que no habla el presidente de la federación es del fracaso de nuestras selecciones en todas las competiciones y de lo mucho que sufren los clubes para cobrar por los derechos de televisión. ¡HUUUUMMMM!

El que lo pasa mal es Flavio Maestri que dejó de ser técnico del ADA de Jaén que participa en la Liga 2. El “Tanque” se va de mutuo acuerdo con los directivos del club con solo dos partidos dirigidos. Al ex goleador de Cristal, que venía de trabajar en la federación con las selecciones menores, no le están acompañando los resultados en su corta carrera como entrenador. Bueno mi gente, ahora sí me quito. ¡CHAAAUUUUU!


• Luego de seis años la final regresa a nuestro país.

PRESIDENTE DE CONMEBOL LO ANUNCIÓ

Lima será sede de la final de la Libertadores

Tal como sucedió en el 2019, cuando Flamengo derrotó 2-1 a River Plate, Lima volverá a ser la sede de la final de la Copa Libertadores este año. "¡La gran Final Única de la CONMEBOL #Libertadores 2025 se jugará en Lima! Nos vemos el 29 de noviembre para vivir juntos una nueva edición de la #GloriaEterna", posteó el presidente de Conmebol, Alejandro Domínguez. Lima superó las candidaturas de Brasil y Paraguay para recibir la definición del certamen de clubes más importante de Sudamérica. El estadio, Monumental o Nacional, será definido cuando se conozcan a los dos equipos finalistas. El Monumental ya fue sede en la final del 2019.

PARISINOS VISITAN AL ARSENAL EN 'SEMIS' DE CHAMPIONS

PSG sale a sacudir Londres

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

Londres.- Choque de trenes. Dos de los mejores equipos de Europa se ven las caras hoy (2:00 p.m./ESPN) en el Emirates Stadium de Londres en el partido de ida de las semifinales de la Champions League. El Arsenal, que viene de eliminar al Real Madrid por un global de 5-1, recibirá al PSG que con anticipación se coronó campeón de Francia. Ingleses y galos se enfrentaron en la fase de grupos y hubo triunfo 2-0 para los "Gunners".

Ambos cuadros nunca han levantado una "orejona", aunque sí han disputado una final en la que no tuvieron suerte. Mientras los británicos llegaron a la del 2006 donde cayeron con el Barcelona, los franceses el 2020 chocaron con el Bayern y también se quedaron sin premio.

"El Bernabéu es el mayor reto que puedes tener en Europa y ganamos ambos partidos. Eso nos da confianza para esta semifinal. El PSG es un equipo muy bien trabajado y con buenas individualidades. Cuidan los detalles y tendremos que cuidarlos nosotros también", expresó Mikel Arteta, DT de los ingleses.


• Ya se enfrentaron en esta Champions y Arsenal ganó 2-0.

ojo al dato

Carlo Ancelotti del Real Madrid y Brasil tienen acuerdo para que el italiano se convierta en el DT de la "Seleçao" desde junio.

Luis Enrique, DT del PSG, elogió al Arsenal y también destacó a su cuadro. "No voy a hablar ni bien ni mal del rival. Bueno, sí, es uno de los mejores equipos de Europa. Mikel lleva seis temporadas haciendo un trabajo destacable. Los cuatro (semifinalistas) merecemos estar donde estamos. Mi equipo es el que más me gusta" señaló.



BODA DEL AÑO ARRASÓ EN EL RATING. El programa especial que presentó el último sábado la Chola Chabuca en "Esta Noche" sobre la 'boda del año' entre Alejandra Baigorria y Said Palao arrasó en el rating del fin de semana con 18.1 puntos.



»Modelo le recuerda su pasado a la "Vengadora".

TRAS TERMINAR CON JACKSON MORA

Gianina: "Tilsa no debe victimizarse"

La modelo Giannina Luján indicó que Tilsa Lozano se está victimizando, tras haber llorado ante cámaras al confirmar su separación con Jackson Mora. "Ella (Lozano) no puede pedir privacidad para su vida porque en su momento tampoco mostró respeto por los hijos de Blanca (Rodríguez). Todo da vueltas y las cosas se te regresan. No puede victimizarse. Tilsa no fue empática ni tuvo piedad con los hijos ni con la esposa de Juan Vargas. Además, ella vendió su privacidad por dinero, que es algo que yo jamás haría", sostuvo Luján.

Además, no le sorprende la separación entre Tilsa y Jackson. "Nunca le vi futuro a esa relación", precisó.



»Recordemos que Tilsa contó su romance con Vargas en "El valor de la verdad".

EN REEMPLAZO DE MILETT FIGUEROA

Valeria Piazza volvió a "América Hoy"

Valeria Piazza indicó que está contenta de haber regresado a la conducción de "América hoy". "Regreso después de casi dos años. Qué emoción y felicidad. Ahora voy a estar todas las mañanas para divertirnos como siempre. Han sido dos años largos en ausencia del programa, pero el destino nos volvió a juntar", sostuvo Piazza.



Mario acepta su error y pide disculpas a Onelia

POR HABER DICHO EN BODA QUE LLAMARÍA A SU EXPAREJA VANIA BLUDAU

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



ojo al dato

Mario y Vania tuvieron hace cuatro años una corta relación que terminó abruptamente con acusaciones de violencia psicológica.

Dio la cara. Mario Irivarren hizo un mea culpa y salió al frente para disculparse públicamente con su pareja Onelia Molina, luego de que se viralizara la conversación que tuvo con Alejandra Baigorria sobre Vania Bludau.

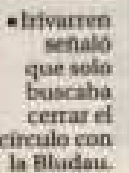
En el podcast Good Time explicó: "Lo primero que corresponde es pedirle las disculpas del caso a Onelia, creo que es la más afectada sin tener culpa alguna. Siento que le fallé y eso es algo que me duele muchísimo.

Yo la quiero mucho y lo último que quiero es hacerle pasar por este tipo de situaciones", señaló el combatiente.

Según Irivarren, el motivo por el que dijo la frase "dile que mañana la llamo y quedamos", fue porque quería cerrar el círculo con Vania, pues han sido buenos amigos.

"Siempre he pensado que sería bueno que en algún momento se dé esa conversación con Vania, como para cerrar el ciclo de lo que pasó (Vania lo acusó de agredirla psicológicamente), nosotros terminamos en malos términos... yo estaba muy muy tomado, con toda la euforia y la cag..., no hay más vueltas que darle, lo reconozco, asumo las consecuencias", añadió.

En tanto, Vania comentó en sus redes: "Prefiero no involucrarme en ninguna situación que tenga que ver con ese video. Estoy en una etapa de mi vida donde priorizo mi bienestar emocional", escribió.



»Irivarren señaló que solo buscaba cerrar el círculo con la Bludau.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **ALEJANDRA BAIGORRIA y SAID PALAO** viajaron ayer en primera clase a Europa para iniciar su larga luna de miel que durará unas tres semanas y conocerán más de diez países... A propósito, se difundieron unas imágenes de la novia metiéndose en la piscina junto a **VANIA BLUDAU** cuando ya estaban con unas chelas de más... La nota que ensució la celebración fue la agresión a **VERÓNICA ALCALÁ**, madre de la "Gringa de Gamarra", por parte de su propia hija, **THAMARA MEDINA**, quien la pateó tras una discusión... Por otro lado, **BETO ORTIZ** compartió una foto junto a **PATRICIO SUÁREZ**, quien sería su nuevo invitado en "El valor de la verdad"... Nos vamos, nos vemos mañana...



AL GRANO



JERSON SIN ROCHES CON DORITA

El futbolista Jerson Reyes comentó que tiene una buena relación con Dorita Orbegoso tras haber terminado su relación, y ahora se dedicará a viajar por el país.

NÉSTOR MUDO POR AMPAY DE GREIS

Néstor Villanueva no quiso opinar sobre las imágenes de su expareja Greis Keren con Rafael Fernández, pues aseguró que está enfocado en su carrera musical.



• Actriz no descarta transmitir su boda.

• NATALIA Y SERGIO

Natalia se casa en noviembre

AFIRMA QUE ROMPERÁ EL CHANCHITO

LADY [illegible]
redaccion@prensmart.pe

La actriz Natalia Salas y su novio Sergio Coloma indicaron que "romperán el chanchito" porque se casarán en noviembre de este año.

"No va ser una boda para 20 personas, pero tampoco para 500. Tenemos que aterrizar a nuestra realidad, porque nosotros no tenemos herencia y estamos rompiendo nuestro chanchito. Sin embargo, queremos hacer algo lindo, emocionante y como lo hemos soñado", precisó Salas, quien asistió al estreno de "Mi vida en sol mayor" en "La Cúpula de las artes".

OJO AL DATO

La pareja lleva una relación de siete años y tienen un hijo de cuatro años, quien llevará los anillos en su ceremonia.

-¿Qué los llevó a tomar la decisión de dar el siguiente paso?

La vida se va pasando y vamos postergando los planes. La vida se pasa rápido y ya decidimos hacerlo este año.

-¿Será un matrimonio con canje?

Si hay alguna colaboración, feliz de la vida. Tenemos una comunidad bien emocionada con nuestra boda y hay varias personas que se quieren sumar a estar con nosotros ese día, así que yo agradezco muchísimo y nos ayudará a aliviar la carga. Así que bienvenidos todos los que sumen.

-¿Piensas trasmitir tu boda?

No se me había ocurrido hasta que vi que Alejandra Baigorria lo hizo. Es una nueva unidad de negocio, así que, ¿Por qué no? Vamos a ver la logística y ver si funciona o no.

HOGAR



TRUCO PARA ELIMINAR EL OLOR A ROPA GUARDADA

En invierno, al sacar ropa abrigadora, un buen truco para eliminar el olor a guardado es dejarla 24 horas en una bolsa con bicarbonato



ADIÓS A MANCHAS DIFÍCILES

Técnicas para limpiar los muebles

Cuando se trata de limpiar los muebles de tela de la sala, muchas veces no se sabe por dónde empezar. Un truco fácil es aspirar bien la tela para eliminar el polvo. Luego, para manchas pequeñas, se puede mezclar agua tibia con un poco de detergente suave y frotar con un paño limpio. Si las manchas son más difíciles, una mezcla de vinagre blanco y agua también funciona bien. Finalmente, se recomienda dejar los muebles secar al aire para evitar malos olores.

CONSEJOS PARA LAS INSTALACIONES DOMICILIARIAS

Cableado eléctrico seguro y duradero

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al momento de construir un nuevo ambiente, renovar un espacio o incorporar más artefactos eléctricos, muchas personas creen que ampliar el sistema eléctrico es una tarea sencilla. Pero esa idea puede llevar a errores importantes.

Para que la instalación sea segura, eficiente y cumpla con las normas vigentes, Fernando Yupanqui, jefe de Ingeniería de Producto de CELSA, conductores eléctricos, comparte los siguientes consejos.

CARGA ELÉCTRICA. Antes de empezar, es elemental saber cuánta electricidad se va a necesitar. Hay que contar focos, enchufes y si se sumarán artefactos grandes como termas o cocinas eléctricas, que requieren líneas independientes y mayor capacidad.

DISEÑAR UN CIRCUITO. Hay que diseñar bien el recorrido del cableado: dónde van los enchufes, luces y llaves térmicas. También decidir si se conecta al tablero general o se instala uno nuevo. Siempre se debe evitar pasar por zonas con agua o gas.



ojo al dato

Ampliar el sistema eléctrico de una vivienda no es solo "pasar cables". Requiere planificación, materiales adecuados y una ejecución cuidadosa.

LOS CONDUCTORES. Elegir bien el tipo de cable evita muchos problemas. Para luces se usa cable N°14, para enchufes N°12 y para aparatos potentes N°10 o N°8. Un buen cableado previene cortos, caídas de tensión y posibles.

PROTECCIÓN. Los cables deben ir por dentro de caños o canaletas, nunca sueltos. Esto no solo alarga su vida útil, sino que también evita accidentes como descargas o cortocircuitos, sobre todo si hay niños o mascotas en la casa.





1 **ORDEN.** Al instalar los cables, hay que respetar el código de colores: verde o verde/amarillo para tierra, blanco para neutro y negro, rojo o azul para fase.

2 **MECANISMOS.** Se colocan tomas, interruptores, luces y, si hace falta, un tablero nuevo. Cada circuito debe tener su propio interruptor termomagnético.

3 **PRUEBAS FINALES.** Antes de cerrar, se prueba cada toma y luz, se mide voltaje y se revisa que no haya chispas, ruidos raros ni cables que calienten.

REVISAR LAS CONEXIONES PERIÓDICAMENTE

Pasos para una correcta manipulación del balón de gas



En Perú, el gas es esencial en muchos hogares, pero su mal uso puede ser peligroso. Primaxgas recomienda revisar las conexiones periódicamente, ventilar bien la cocina, apagar la válvula al salir y conocer su ubicación. Además, adquirir balones en distribuidores autorizados y solicitar instalación profesional para garantizar seguridad. Estas prácticas protegerán a su familia y hogar.

LA RECETA



4 PERSONAS

Chicharrón de pescado

INGREDIENTES:

- 500 g pescado fresco
- 2 limones
- 2 dientes ajo
- Mostaza y ají amarillo
- Sal, pimienta y AJI-NO-MOTO®
- 1 taza harina
- ½ taza chuño
- 1 huevo
- Aceite

PREPARACIÓN:

Cortar el pescado en cubos y marinar con los ingredientes durante 15 minutos. Mezclar harina y chuño. Pasar el pescado por huevo batido y luego por la mezcla de harina. Freír hasta dorar y servir con salsa criolla y acompañantes. ¡A disfrutar!

SIN VICIOS Y CARIÑOSO
Soltero, delgado, buen carácter, busca dama sencilla y cariñosa, hasta 60 años, para amistad y relación seria.
924 549 180

PROFESIONAL HUMILDE
Ingeniero extranjero interesado en contactarse con mujer que quiera formar un vínculo estable, con objetivos claros.
940 932 676

HONRADO Y TRABAJADOR
Técnico industrial agradable desea conocer a mujer interesada en formar un hogar estable y compartir proyectos de vida serios.
903 835 399

GENEROSO DETALLISTA
Responsable de buenos sentimientos ansía tener una conexión sincera con mujer de 25 a 40 años, para formar una relación sana.
mikasol23@gmail.com



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio salió con varias mujeres de Tinder

Diana (39, Surco). Doctora Moro, estoy devastada y no sé cómo manejar lo que acabo de descubrir. Hace poco revisé el celular de mi novio y vi que tenía descargado Tinder. No solo eso, también vi que había salido con varias mujeres. Me siento completamente traicionada.

Lo más doloroso es que cuando intenté hablar sobre el tema y decirle lo que sentía, él no pareció afectado ni dispuesto a darme una explicación clara. Me dijo que no entendía por qué me molestaba tanto, que no estaba haciendo nada malo. Yo no puedo dejar de pensar en todo lo que ha pasado, y me siento perdida, sin saber qué hacer. Cada vez que lo veo, siento como si no pudiera confiar en él.

Lo peor es que, en lugar de querer buscar una solución juntos, parece que me está haciendo sentir culpable por sentirme herida. Me ha dicho que si mi preocupación es tan grande, tal vez nuestra relación no funciona. Esto me dejó completamente confundida, porque no entiendo cómo lo que está haciendo no le afecta de la misma forma que a mí. Lo que más me duele es que no parece importarle cómo yo me siento.

Doctora, realmente no sé qué hacer. Amo a mi novio, pero la traición me ha dejado sin palabras. Quiero saber cómo manejar esta situación, si debo seguir confiando en él o si esta relación ya no tiene futuro. ¿Qué me aconseja hacer?

ojo al consejo

Querida Diana, lo que has descubierto es una señal clara de que tu novio no está comprometido con la relación. Mereces estar con alguien que te valore y respete. Es importante que hables con él, expreses tus sentimientos y tomes decisiones que prioricen tu bienestar emocional. No te conformes con menos de lo que mereces. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Se avecina un periodo laboral en el que podrá sacar valiosas conclusiones. Aproveche para madurar ciertos aspectos de su profesión.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Alguien puede proponerle algo no muy claro en el trabajo. No caiga en la tentación, ni tropiece de nuevo con la misma piedra. ¡Alerta!



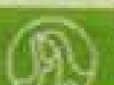
GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Se le presentará la oportunidad de conocer a personas muy influyentes en su medio laboral. Aprovéchela de la mejor manera. ¡Adelante!



CÁNCER 21 DE JUNIO | 21 DE JULIO
La vida no es solamente trabajo, trabajo y más trabajo. Debe dejar tiempo para las emociones, y también para el amor. ¡Adelante!



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Deberá dejar de lado su tendencia a renunciar cuando las cosas se ponen difíciles, o no llegará a nada en la vida. Sea más constante.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Luego de un periodo de pocos resultados en lo laboral, las cosas parecerán mejorar sin que siquiera se dé cuenta. Esfuércese por ello.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Aproveche que tiene un tiempo extra hoy para adelantar el trabajo que pueda. No sea tan injusto con la pareja. Sabe bien que no lo merece.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No tenga temor de experimentar nuevas responsabilidades en lo laboral. Esto le permitirá estar preparado para retos mayores.

SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Inseguridades aparecerán en el trabajo. Debe calmarse y confiar plenamente en sus aptitudes. Así todo marchará como lo esperaba.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Procure crear un ambiente propicio con la pareja. Todo estará a pedir de boca para una velada romántica que podrá ser inolvidable.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Contará con las oportunidades que esperaba desde hace mucho en lo laboral o profesional. Procure no cometer ningún tipo de error.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Es mejor que sea muy cuidadoso con las palabras que utiliza en un momento de enojo. Podría lastimar seriamente a alguien que estima.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR

CONSEJO SENTIMENTAL



TERAPIA DE PAREJA: ¿CUÁNDO ES EL MOMENTO?

No hay que esperar a estar al borde de la ruptura. Ir a terapia puede fortalecer la relación, mejorar la comunicación y resolver conflictos que solos no logran manejar. Es una herramienta de crecimiento, no un último recurso.

CUANDO UNO AMA MÁS QUE EL OTRO

No siempre el amor es equilibrado. A veces, uno da más y espera algo que no llega. Es importante reconocerlo a tiempo para no desgastarse emocionalmente. El amor mutuo se construye con acciones, reciprocidad y cuidado diario.



REFRÁN: QUIEN QUIERE MIEL, AGUANTA PICADURAS.

Significado: Lograr algo valioso implica aceptar molestias, riesgos o pequeños sacrificios inevitables.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / N° 6605

REFRAN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿EL GLUTEN ES INFLAMATORIO?

➜ El gluten no es inflamatorio para la mayoría de las personas. Solo en ciertos casos puede causar inflamación y problemas de salud. Por ejemplo, en personas con enfermedad celíaca, el gluten provoca una fuerte reacción del sistema inmunológico que daña el intestino y causa inflamación. En quienes tienen sensibilidad al gluten no celíaca, también puede generar molestias digestivas y malestar, aunque sin dañar el intestino.

➜ Fuera de estos casos, el gluten no causa inflamación ni es perjudicial. De hecho, los alimentos con gluten (como panes integrales o avena certificada) pueden ser parte de una dieta saludable.

➜ Eliminar el gluten sin necesidad médica no tiene beneficios y puede llevar a una dieta desequilibrada si no se hace con orientación profesional. Por eso, no se debe retirar el gluten por moda. Si tienes molestias, lo mejor es consultar al médico antes de hacer cambios en tu alimentación.